**CATEGORIAS NO HMB**

Dentro do HMB se encontram diversas categorias de combate (desde o duelo até o combate x150), cada uma com suas devidas regras.

**\* DUELO**

O objetivo principal nas categorias de duelo é conseguir mais pontos que o adversário. Um golpe equivale a um ponto e, claro, às vezes as lutas podem terminar por **falhas técnicas** ou **nocautes**. Os tipos de duelos encontrados são **Espada e Escudo, Espada e Broquel (Buckler), Espada Longa, Armas de Haste ou Polearm (Alabardas, machados de 1 ou 2 mãos).**

**\*BUHURT "MASSIVO"**

Os lutadores competem em equipes que podem consistir de no mínimo **2** lutadores. O objetivo de uma equipe é **colocar no chão** todos os lutadores da equipe adversária. As categorias no Buhurt são **5x5, 12x12, 30x30 e 150x150**.

**\*HMB SOFT**

HMB soft é principalmente um novo espaço competitivo internacional para os jovens. As competições são realizadas em **categorias de idade**. As técnicas são projetadas para ajudar os atletas a se prepararem para competições, além de trabalhar o **condicionamento físico** e melhorar o nível geral de treinamento dos futuros lutadores do HMB.

Utilizando equipamentos macios, o Soft é uma boa experiência para aqueles que estão começando e uma maneira de aperfeiçoar as técnicas de quem já pratica o esporte.

As categorias são: Espada e Escudo e 5x5.